

Согласовано

Директор
 MAOU Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно



МЕНЮ
 31 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	40,94	13,7	6,4	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	82,60	33,6	44,7	23,4	631
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	14,02	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				142,96	50,5	51,7	72,3	983
Всего				142,96	50,5	51,7	72,3	983

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева